



KLETTER- & FREIZEITANGEBOTE

Unser Boulderangebote

Boulderraum Rapoldipark, Pradler Platz 6b, 6020 Innsbruck

- ▶ Boulderkurse für Kinder (alle Altersgruppen)
- ▶ Boulderkurse für Erwachsene

Außerdem veranstalten wir auf Nachfrage: Ladies Only-Kurse, Ausdauerboulderkurse, Ü50 Kurse, Safety Kurse (richtig Spotten lernen), Technikkurse, Kraftaufbaukurse
Interesse? Ab 4 Personen bekommst du einen maßgeschneiderten Kurs für dich und deine Boulder- bzw. Kletterfreunde. Je nach Kursangebot 2-4 Termine, Dauer jeweils 2 Stunden pro Termin.

Happy-Birthday-Bouldern

Boulderraum Rapoldipark, Pradler Platz 6b, 6020 Innsbruck

Für Kinder bestens geeignet – macht richtig Spass und Lust auf mehr!
Kids ab 4 Jahren können gemeinsam mit gleichaltrigen Freunden mit unseren ausgebildeten Betreuerinnen ausgelassen Geburtstag feiern. Coole Boulderspiele und jede Menge Spass sind angesagt. Selbstverständlich bekommen das Geburtstagskind ein kleines Geschenk und die Gäste eine Erinnerung an das gemeinsame Fest.
Dauer: 2 Stunden
Termine: nach individueller Vereinbarung

Kletterkursangebote

Gymnasium in der AU, Bachlechnerstr. 35, 6020 Innsbruck

- ▶ Kids Anfänger, Freitag 16:00 – 17:30, 10 Einheiten, EUR 120
- ▶ Kids Fortgeschr, Freitag 16:00 – 17:30, 10 Einheiten, EUR 120
- ▶ Erwachsene, Freitag 18:00 – 20:00, 8 Einheiten, EUR 120
- ▶ Kids Training, Freitag 17:15 – 19:15, 10er Block, EUR 100

ITV Halle, Fallmerayerstr. 12, 6020 Innsbruck

- ▶ Kids Anfänger, Samstag 11:00 – 13:00, 8 Einheiten, EUR 120
- ▶ Fortgeschrittene, Samstag 11.00 – 13.00, 8 Einheiten, EUR 120
- ▶ Schnupperklettern, 09:00 – 11:00, EUR 12
- ▶ Training Kids, Samstag 09:00 – 11:00, 10er Block EUR 100

Skitourenabend Birgitzköpfl

Mittwoch = Skitourenabend am Birgitzköpflhaus, bis 22.00 Uhr!

Sobald ausreichend Schnee vorhanden ist, geht es wieder los! Skitourenski raus aus dem Keller und rauf auf unsere wunderschöne Hütte! Tief Luft holen und entspannen, um sich dann bei unserer Pächterfamilie mit kulinarischen Spezialitäten verwöhnen zu lassen. Aufsteig über die Piste von der Mutterer-Alm oder von Götzens (jeweils ca. 2,5 Std.) oder über die Birgitz-Alm (ca 1,5 Std.)



Fotogruppe Innsbruck

Du hast Interesse an der Fotografie, willst dich weiterbilden, oder dich mit ambitionierten FotografInnen austauschen? Dann bist du herzlich in unserer Naturfreunde Fotogruppe willkommen! Das Wochenprogramm mit Workshops und Vorträgen findest du auf der Website der Naturfreunde Innsbruck.

Termine: Dienstags ab 19:30 Uhr

Treffpunkt: KochLokal, Franz Fischer Str. 12, 6020 Innsbruck

Naturfreunde Innsbruck

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck

Tel. +43-(0)512-584144-14, innsbruck@naturfreunde.at

Öffnungszeiten

Mo + Mi + Fr jeweils 10:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

VERANSTALTUNGEN 2019/20



November 2019

WS	Selberrühren - Kosmetik und mehr	Mi. 13.11.
WS	Landart	Sa. 16.11.
WS	Zero Waste	Sa. 23.11.
WA	Ramlitzer Schwaige, 3,5 - 4 Std., 700 Hm	So. 24. 11.
WS	Selberrühren - Kosmetik und mehr	Sa. 30.11.
WS	Räuchern in den Rauh Nächten	Sa. 30.11.



Dezember 2019

WS	Selberrühren - Kosmetik und mehr	Mi 4.12.
WS	Schreibwerkstatt	Sa. 14.12.



März 2020

ST	Schitour für Leicht- bis Fortgeschrittene, ca. 1000 Hm	Sa. 07. 03.
RO	Rumer Alm, 1 - 1,5 Std., 500 Hm	So. 08.03.
WS	Karten Handlettering - Thema Muttertag und Ostern	Sa. 28.03.
RO	Simmeringalm, 2,5 - 3 Std., 800 Hm	So. 29.03.

April 2020

SSW	Filzmoos - Thaleralm (Alpbach), 4 - 5 Std., 490 Hm	Sa. 4.04.
WS	Steine erzählen - eine geologische Reise	Sa. 18.04.
FE	Familienerlebnis Frühlingserwachen	Sa. 25.04.

Mai 2020

WS	Schreibwerkstatt	Sa. 30.05.
----	------------------	------------

FE = Familienerlebnis, RO = Rodeln, ST = Skitour,
SSW = Schneeschuhwanderung, WA = Wanderung, WS = Workshop,

Jänner 2020

RO	Kellerjoch, 1,5 - 2 Std., 580 Hm	So. 12.01.
FE	Winter in Obernberg	Sa. 18.01.
ST	Schitour für Leicht- bis Fortgeschrittene, ca. 1000 Hm	Sa. 25.01.
RO	Aschenbrenner, 2 Std., 620 Hm	So. 26.01.

Feber 2020

RO	Pinnistal, 2,5 - 3 Std., 450 Hm	Sa. 08.02.
ST	Schitour für Leicht- bis Fortgeschrittene, ca. 1000 Hm	Sa. 15.02.
WS	Bogenschiessen	Sa. 22.02.
WA	Partnachklamm, 4 Std., 650 Hm	Sa. 22.02.
SSW	Maria Waldrast	Sa. 22.02.

Online Veranstaltungen finden

Weitere **Termine** sowie **Infos** und **Anmeldemöglichkeit** zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Seite innsbruck.naturfreunde.at

Immer informiert mit dem Newsletter

Viele Veranstaltungen werden kurzfristig angeboten. Mit dem Newsletter werden Sie immer über neue Angebote informiert.
Anmeldung zum NL per Mail an innsbruck@naturfreunde.at

1895

Gründung der
Naturfreunde in Wien

1902

Gründung der
Ortsgruppe Innsbruck

2018

Allianz für die
„Seele der Alpen“

